

Kommunikationskarten zum Ausdrucken und Nutzen

 Ich brauche Ruhe. _____	Ich brauche eine Umarmung. _____	Ich brauche etwas Zeit für mich. _____
Ich brauche weniger Reize. _____	Ich brauche etwas zu trinken. _____	Ich brauche etwas zu essen. _____
Ich möchte Austausch. _____	Ich brauche etwas, was mir guttut. _____	Ich brauche mehr Zeit. _____
Ich brauche Bewegung. _____	Ich brauche Sicherheit & Geborgenheit. _____	Ich brauche Hilfe. _____

Dein Akkustand zum Ausdrucken

AKKUSTAND



Voller Akku



Gut



Mittel

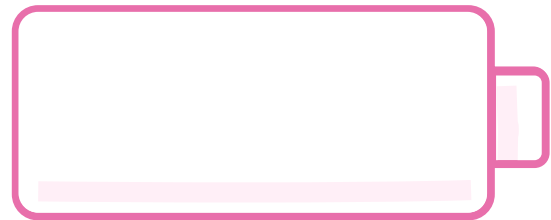


Niedrig



Leer

MEIN AKKUSTAND



AKKUSTAND



Voller Akku



Gut



Mittel



Niedrig



Leer

MEIN AKKUSTAND

